

## Planning Entraînement - MACG BASKET - Saison 2022-2023

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi						
Salle des Mouettes	Mouty Vintage (Ancienne Salle)	Salle des Mouettes		Mouty Vintage	Salle des Mouettes		Mouty Vintage	Salle des Mouettes		Mouty Vintage	Salle des Mouettes		Mouty Vintage			
		Terrain A	Terrain B		Terrain A	Terrain B		Terrain A	Terrain B		Terrain A	Terrain B				
				U13 Filles + U11 Filles 2012 14h-15h30 Adrien												
				U13 Gars + U11 Gars 2012 15h30-17h Adrien - Alban												
		U11 Gars + U11 Filles 17h15 - 18h30 Adrien - Hugo			U15 Gars 17h-18h30 Hugo		U11 Gars + U11 Filles 17h15 - 18h30 Adrien - Hugo									
CEC U13 Filles 18h30-19h30 Adrien	CEC U17 Gars 18h30-19h30 Alban	CEC U13 GARS 18h30-19h30 Alban-Adri			U17 Gars 18h30-20h Hugo	U18 Filles 18h30-20h Alban	U13 Filles + U13 Gars 18h30-19h30 Adrien- Hugo		U18 Filles 18h30-20h Alban	U15F 18h30-20h Nico	U17G 18h30-20h Benoit	Match Jeunes à partir de 13h				
Seniors Filles 19h30-21h30 Mike	CEC U18 Filles 19h30-20h30 Alban	CEC U15 GARS 19h30-20h30 Benoit	CEC U15 FILLES 19h30-20h30 Alban	Seniors Filles 20h-21h30 Mike			U15G 19h30-20h30		Seniors Filles (Match) 20h30-22h Mike		Seniors Filles G2 20h-21h30 Alban			Match Jeunes à partir de 13h		
Seniors Gars 19h30-21h Adrien		U20/ Seniors Gars 20h30-22h Adrien - Valérie				Seniors Filles 20h30-22h Mike		Seniors Gars 20h30-22h Adrien								Seniors Filles (Match) 20h30-22h Mike
											Match Jeunes à partir de 13h					

Micro	2018-2019	U9	2014-2015	U13	2010-2011	U17	2006-2007	U20	2003 à 2005	B Santé SENIORS	60 ans et + ou retraité	Basketonik	A partir de 14 ans
U7	2016-2017	U11	2012-2013	U15	2008-2009	U18	2005 à 2007	Seniors	2002 et moins	B Santé Parents	18 ans et +	Basket 3X3	U17 à Seniors