

## Planning Entraînement - MACG BASKET - Saison 2022-2023 (à partir du 23 mai)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi					
Salle des Mouettes	Mouty Vintage (Ancienne Salle)	Salle des Mouettes	Mouty Vintage	Salle des Mouettes	Mouty Vintage	Salle des Mouettes	Mouty Vintage	Salle des Mouettes	Mouty Vintage	Salle des Mouettes	Mouty Vintage				
				Terrain A	Terrain B					Terrain A	Terrain B				
				U5 10h - 10h45							U5 10h-11h	U7 10h-11h			
BSantéSeniors 11h-12h				U7/U9 11h 12h15											
				U13 Filles + U11 Filles 2012 14h-15h30							Match Jeunes à partir de 13h				
				U13 Gars + U11 Gars 2012 15h30-17h											
U9 Gars - U11 Gars 17h15 - 18h30		U11 Filles-U9 Filles 17h15-18h30		U15 Gars 1 17h-18h30	U15 Gars 2 17h-18h30	U15 Filles	U11 Gars- U11 Filles 17h15-18h30		U9Gars -U9 Filles+ U11 Gars et filles 2013 17h15-18h30						
CEC U1 3 Filles 18h30-19h30	CEC U17 Gars 18h30-19h30	CEC U13 GARS 18h30-19h30		U17 Gars 18h30-20h	U18 Filles 2 et 3 18h30-20h		U13Filles + U13Gars 18h30-19h45		U18 Filles 2 et 3 18h30-20h	U15F 18h30-20h			U17G 18h30-20h		
Basket Santé Parents 19h30-20h45 & 20h45-22h		CEC U15 GARS 19h30-20h30		CEC U15 FILLES 19h30-20h30		Seniors Filles + U18 Filles 1 20h-21h30		Basketonik 20h-21h		U15G 19h45-21h			Seniors Filles G1+U18F1 20h-21h30		U20-Seniors Gars G1 20h-21h30
		U20/ Seniors Gars 20h30-22h													
	Seniors Filles 20h30-21h30 Mike							21h-22h30 3X3 U17 / U20 /Seniors		Seniors Filles G2+U18F1 21h30-23h	U20 +Seniors Gars G2 21h30-23h				

Micro	2018-2019	U9	2014-2015	U13	2010-2011	U17	2006-2007	U20	2003 à 2005	B Santé SENIORS	60 ans et + ou retraité	Basketonik	A partir de 14 ans
U7	2016-2017	U11	2012-2013	U15	2008-2009	U18	2005 à 2007	Seniors	2002 et moins	B Santé Parents	18 ans et +	Basket 3X3	U15 à Seniors